Mitä LGBTQ+ tarkoittaa?

20.07.2026

Johdanto

Tässä tietopaketissa kerrotaan, mitä lyhenne LGBTQ+ tarkoittaa ja miksi sitä käytetään. Tavoitteenani on tarjota selkeää, ymmärrettävää ja luotettavaan tietoon perustuvaa perustietoa seksuaaliseen suuntautumiseen ja sukupuolen moninaisuuteen liittyvistä käsitteistä.

LGBTQ+ on kansainvälisesti käytetty lyhenne, joka kokoaa yhteen erilaisia seksuaalisia suuntautumisia ja sukupuoli-identiteettejä. Kaikki ihmiset eivät kuulu LGBTQ+-yhteisöön, mutta sen merkityksen ymmärtäminen auttaa lisäämään yhdenvertaisuutta, vähentämään väärinkäsityksiä ja edistämään kunnioittavia kohtaamisia.

Tämä julkaisu toimii johdantona aiheeseen. Sarjan myöhemmissä julkaisuissa käsitellään tarkemmin esimerkiksi seksuaalista suuntautumista, sukupuoli-identiteettiä, sukupuolen ilmaisua ja muita aiheeseen liittyviä käsitteitä.

Mitä tarkoittaa LGBTQ+?

LGBTQ+ on kansainvälisesti käytetty lyhenne, joka viittaa seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin. Lyhenteen kirjaimet edustavat erilaisia seksuaalisia suuntautumisia ja sukupuoli-identiteettejä, plusmerkki(+) kertoo, että lyhenteeseen sisältyy myös muita identiteettejä ja suuntautumisia, joita kirjaimet eivät erikseen kuvaa.

LGBTQ+ -lyhennettä käytetään esimerkiksi tutkimuksissa, viranomaisten julkaisuissa, järjestöjen toiminnassa ja kansainvälisessä viestinnässä. Kaikki ihmiset eivät käytä tätä lyhennettä itsestään, mutta on laajasti tunnettu kattotermi.

L – Lesbo

Lesbo on nainen, joka tuntee seksuaalista vetovoimaa naisia kohtaan. Myös jotkut ei-binäärit ihmiset määrittelevät itsensä lesboiksi ja jotkut lesbot kokevat vetovoimaa naisten lisäksi ei-binääreihin ihmisiin. Osalle ihmisistä lesbous terminä kattaa myös romanttisen ja emotionaalisen vetovoiman.

G – Homo

Homo on henkilö, joka tuntee seksuaalista vetovoimaa itsensä kanssa samaa sukupuolta olevaa ihmisiä kohtaan. Sanaa homo käytetään myös suppeammin tarkoittamaan miestä, joka kokee seksuaalista vetovoimaa miehiä kohtaan. Myös jotkut ei-binääriset ihmiset

määrittelevät itsensä homoiksi ja jotkut homoiksi itsensä määrittelevät kokevat vetoa miesten lisäksi ei-binääreihin ihmisiin. Osalle ihmisistä homous terminä kattaa myös romanttisen ja emotionaalisen vetovoiman.

B – Biseksuaali

Biseksuaali eli bi tai biseksuaalinen ihminen kokee seksuaalista vetovoimaa sekä itsensä kanssa samaa että eri sukupuolta oleviin ihmisiin. Joillekin vetovoiman kohteen sukupuolella ei ole merkitystä. Termit biseksuaalisuus ja panseksuaalisuus ovat osittain päällekkäisiä. Osalle ihmisistä biseksuaalisuus terminä kattaa myös romanttisen ja emotionaalisen vetovoiman.

T – Transsukupuolinen

Transsukupuolinen henkilö kokee, että hänen sukupuoli-identiteetti ei vastaa sitä, joka on syntymässä määritetty.

Q – Queer

Queer on kattotermi, jota osa ihmisistä käyttää kuvatakseen seksuaalista suuntautumistaan, sukupuoli-identiteettiään tai molempia. Kaikki LGBTQ+ - yhteisöön kuuluvat eivät kuitenkaan käytä tätä sanaa itsestään.

Joissakin yhteyksissä Q voi tarkoittaa myös questioning-termiä, jolla viitataan henkilöön, joka pohtii omaa seksuaalista suuntautumistaan tai sukupuoli-identiteettiään.

+ –Plusmerkki

Plusmerkki tarkoittaa, että lyhenteeseen kuuluu myös muita seksuaalisia suuntautumisia, sukupuoli-identiteettejä ja sukupuolen moninaisuuteen liittyviä käsitteitä esim. aseksuaalisuus, panseksuaalisuus, intersukupuolisuus ja muunsukupuolisuus.

Tiivistelmä

LGBTQ+ on lyhenne, joka auttaa kuvaamaan seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjä. Sen tarkoitus on tehdä erilaiset identiteetit näkyviksi ja muistuttaa siitä, että jokaisella ihmisellä on oikeus tulla nähdyksi yhdenvertaisesti ja kunnioittavasti.

Lähteet

- Seta ry. Sateenkaarisanasto. Viitattu: 20.07.2026

Tekijätiedot

Julkaisusarja: Ymmärretään sateenkaarta yhdessä

Julkaisun nimi: Mitä LGBTQ+ tarkoittaa?

Julkaisunumero: 1/2026

Tekijä: Perttu Vesa

Julkaisupäivä: 20.07.2026

Kieli: Suomi

Copyright © 2026 Perttu Vesa. Kaikki oikeudet pidätetään.